

# karriere & kultur



## Lægens løse ankler kan blive et

Egne bitre erfaringer med ankelskader fik læge Thor Grønlykke til at lede efter en løsning – og benytte SUND Hub på Københavns Universitet. Nu har han udviklet en særlig teflon, som skal hjælpe professionelle idrætsudøvere med ikke at vride om på fødderne.

Af **Anne-Line Budolfsen**

Læge, socialdemokratisk politiker og nu også iværksætter. Thor Grønlykke har været vidt omkring, men én ting har forfulgt ham altid: løse ankler eller rettere sagt kronisk ankelinstabilitet.

Alt for ofte midt under en højintens basketballkamp har Thor Grønlykke måttet humpe ud på bænken efter at have vredet om på anklen, og tit blev sæsonerne i 2. division afbrudt af skader.

»Det var enormt frustrerende og også sportsligt utilfredsstillende. På et tidspunkt brækkede jeg også foden, fordi jeg vred rundt, og til sidst besluttede jeg mig for at gøre noget ved det,« fortæller Thor Grønlykke.

Han fandt ud af, hvordan friktionen mellem sko og gulv har stor betydning for at vride om, og udviklede et lille stykke aflangt tape, som han satte på den ene side af sine sko. I stedet for at vride om på anklen gled han nu af på skoene. Pludselig gik han fra at vride om 10 gange om året til at blive helt skadesfri. Idéen til Spraino, den lille virksomhed, som han nu er stifter af, var født.

Idéen er simpelthen, at man i de tilfælde, hvor man normalt vrider om, i stedet vælter, simpelthen fordi Spraino nedsætter friktionen til gulvet.

Og Thor Grønlykke er kommet langt, siden han sad og googlede ordet 'prototype'. I dag er Spraino ikke lavet af tape, men af en særlig slags teflon, og nu er det ikke kun test i baskethallen, men på flere gang-labs og laboratorier, der er med til at dokumentere virkningen.

Den lille iværksættervirksomhed bestående af syv medarbejdere nærmer sig lige nu produktion og salg med stormskridt, og på sigt håber Thor Grønlykke, at hans opfindelse kan hindre ankelskader og konsekvenserne af dem hos rigtig mange mennesker.

### Guld værd at være læge

20 pct. af befolkningen får kroniske problemer med anklerne, og det er endnu ubelyst, hvor mange der også udvikler slidgigt på grund af ankeltraumer. Som sportsskade er fænomenet meget velkendt, og hele syv af 1.000 sportsaktiviteter giver ankelskader, viser en meta-analyse.

At dokumentere omfanget af problemet var ikke svært for

Thor Grønlykke, der med et speciale i klinisk farmakologi har det faglige på plads og også styr på, hvordan man tester noget videnskabeligt.

I Sportsteknologisk Laboratorium ved Institut for Medicin og Sundhedsteknologi på Aalborg Universitet er Sprainos såkaldte 'rescue mekanisme for laterale ankeldistortioner' blevet testet i forsøg med highspeedkameraer i et ganglab. Samtidig har man fundet, at produktet ikke skaber et øget tryk på ledbånd i knæ og andre steder, og et abstract på et af studierne i Aalborg har netop vist, at elitehåndboldspilleres bevægelser ikke påvirkes negativt af en påsat Spraino.

»Det er guld værd at have den videnskabelige lægetilgang til produktet. Men for mig var det et bjerg, jeg skulle bestige, da jeg skulle gå fra min hjemmelavede tapeløsning til at udvikle et produkt og lave en prototype,« siger Thor Grønlykke.

Tidligt i forløbet begyndte han derfor at samarbejde med SUND Hub, Københavns Universitets iværksætterhus målrettet studerende og sundhedsprofessionelle. Her fandt han et mix af folk, der kan vidt forskellige ting, og langsomt kunne han bygge et team op.

Spraino har to andre co-founders, tidligere finansdirektør i Nilfisk, Morten Johansen, som er formand for bestyrelsen, og Bill Clough, som er marketingansvarlig. Herudover har virksomheden en ung læge og ph.d-studerende som Medical Advisor, samt fire andre medarbejdere.

»Jeg har pludselig fået medarbejdere, som jeg skal sørge for, har det godt, og også en unik mulighed for at lægge en god, afslappet stil på arbejdspladsen,« siger Thor Grønlykke, som selv elsker at gå i shorts og sandaler.

SUND Hub gav ham mange gode kontakter og sparring på de områder, han selv var helt ny inden for, f.eks. forretningsplaner, prototyping og markedsføring.

»Jeg ved så til gengæld en hel masse om sundhedsverdenen både rent organisatorisk og helt ned på patientniveau, både i forhold til universitetet, regionen og kommunen, og det kan jeg bidrage med til SUND Hub,« siger Thor Grønlykke.

### Opdraget til at være kritisk

I dag skræmmer det at udvikle en prototype og etablere en virksomhed slet ikke Thor Grønlykke, som har flere idéer på tegnebrættet. Han

tror, at barriererne for at gå videre med de gode idéer ofte er at finde oppe i ens eget hoved.

»Hvad enten det er den praktiserende læge, der får en god idé til et værktøj, han kan undersøge patienten med, eller forskeren i proteinlaboratoriet, der får en idé til et nyt lægemiddel, så tænker alle nok ligesom mig i starten: 'Hvordan fanden kommer man videre med det?' SUND Hub kan i den grad være med til at nedbryde de barrierer på alle niveauer og hjælpe til med at løse nogle vigtige behov i vores sundhedsvæsen,« siger Thor Grønlykke.

Selv har han skullet lære den fine balancegang mellem at være den kritiske læge og den begejstrede sælger. At læger er opdraget til at være kritiske, er normalt en stor styrke, men også et træk, der ikke fungerer så godt i en salgssituation.

»Jeg fik mange hug for nogle af mine præsentationer i starten, fordi jeg simpelthen ikke tydeligt nok ville sige, at det her var en god idé. Jeg var jo stadig i gang med at lave videnskabelige test,« griner Thor Grønlykke.

»I dag har jeg altså også lært rigtig meget om mig selv og udviklet mig både fagligt og personligt. Jeg tror, at jeg har fundet en god balance i at være kritisk, men positiv, og samtidig hele tiden at være handlende og bringe tingene videre,« siger Thor Grønlykke.

### Bispebjerg tester Spraino

Forløbet har budt på flere store vendepunkter undervejs. En positiv indledende søgning i Den Europæiske Patent Organisations database gav et sug i maven hos Thor Grønlykke og hans team, fordi den patentansøgning, som nu afventer godkendelse, er fuldstændig altafgørende for at gå videre.

I sommers annoncerede Institut for Idrætsmedicin på Bispebjerg Hospital, at de vil teste virkningen af Spraino i et stort randomiseret klinisk studie. Samtidig har Med Tech Innovation givet 200.000 kr. til at fortsætte studierne i Aalborg, og Institut for Mekanisk Teknologi ved DTU er i fuld gang med at konstruere en mekanisk model for ankelforstuvninger.

»Og så var jeg enormt glad, da jeg fik Morten Johansen med ombord, fordi det var en anerkendelse af, at han troede på produktet, og fordi jeg vidste, at jeg ville have finansiering til at gå videre med projektet,« siger Thor Grønlykke.

Det kommercielle potentiale for Spraino kan være stort, særligt i USA, hvor basketball er en folkesport, men også i forhold til håndbold, badminton og andre indendørs sportsgrene i Danmark. Markedsføringen bliver i begyndelsen målrettet eliteudøvere, bl.a. fordi Spraino er lavet af et forholdsvis dyrt materiale. ■



På et tidspunkt brækkede jeg også foden, fordi jeg vred rundt, og til sidst besluttede jeg mig for at gøre noget ved det

**Thor Grønlykke,** læge og iværksætter





### Injurymap

En app, der giver brugere med muskel/ledskader mulighed for at komme sig på egen hånd ved at justere øvelsesprogrammer baseret på brugerens feedback. Appen bygger bro mellem medicinsk ekspertise, maskin-algoritmer og adfærdspsykologi.

## Team tilknyttet SUND Hub

### OSAA innovation

En mediko-startup, der arbejder på udvikling af et patenteret mobilt dropsystem til brug ved intravenøs infusion af væske. Virksomhedens mål er at erstatte de traditionelle dropstativer, som i dag bruges på hospitaler i hele verden, et såkaldt mobilt dropsystem – kaldet IV-GO.

### CopenReality Aps

Det kan være skræmmende, udfordrende og stressende for uerfarne læger at håndtere en akut sygdom for første gang. Derfor kan træning i Virtuel Reality i et mindre stressende miljø uden risiko for patientsikkerheden være en god øvelse.

### Medical Sandbox

En digitalisering af de eksisterende nationale retningslinjer for akut nyreskade, som skal øge bevidstheden om og forbedre resultatet for de patienter, der udvikler skaden under indlæggelse.

# erhvervseventyr



Innovation synes jeg faktisk, er et alt for højtravende ord

**Martin B. Justesen**, manager, SUND Innovation Hub

## Innovation skal helt ned på jorden

SUND Innovation Hub på Københavns Universitet hjælper studerende, iværksættere og sundhedsprofessionelle med at gøre gode idéer flyvefærdige.

Af **Anne-Line Budolfsen**

En god idé kan opstå mange steder – under en forelæsning i auditoriet, på stuegang eller på personalemødet, hvor et hverdagsproblem skaber frustration og kalder på en løsning.

Nu har de gode idéer fået deres helt eget hus i København. Huset hedder SUND Innovation Hub (SUND Hub) og er en del af Københavns Universitet.

Her kan alle med en god idé få en snak om dens muligheder, og man kan ansøge om at få lov til at benytte husets lokaler, mens man prøver at etablere en iværksættervirksomhed.

»Innovation synes jeg faktisk, er et alt for højtravende ord, og vi prøver at få det hele lidt mere ned på jorden. Det handler simpelthen bare om at identificere et problem og prøve at finde på en løsning,« siger manager Martin B. Justesen.

Han er daglig leder af huset, der i to etager består af mødelokaler, kontorer og et køkken, hvor en lille kaffemaskine brygger på livet løs. Små lyserøde fodspor leder ind fra Nørre Allé til en stor port prydet med et skilt, hvor der står: 'Har du en idé?'

Og med plejehjem og ældreboliger i De Gamles By på den ene side og Panum Institutet på Københavns SUND-fakultet på den anden ligger SUND Innovation Hub perfekt placeret mellem 'virkeligheden' og 'det kloge hus', fortæller Martin B. Justesen.

»Det handler nemlig om at lære at arbejde med sine idéer i praksis. I fremtiden bliver universiteterne også afkrævet, at de i højere grad retter sig mod arbejdsmarkedet og skaber kandidater, der kan netop det,« siger han.

### Uddannelse i problemløsning

Visionen er at skabe et levende samlingssted, som skal dyrke en problemløsende indstilling og kombinere teori og praksis. Et sted, der også er relevant for færdiguddannede læger og andre sundhedsprofessionelle, som der i øjeblikket findes tre af i huset.

»En læge har branchekendskab og kender problemets omfang indefra. Jeg tænker, at der er rigtig mange læger, der går rundt ude på hospitalerne og oplever nogle problemer, som de måske brænder lidt inde med i hverdagen,« siger Martin B. Justesen.

Eksempelvis står en netop færdiguddannet læge bag initiativet 'Medical Sandbox', der er i gang med at

udvikle en app om akut nyresvigt, og som har indgået et samarbejde med Dansk Nefrologisk Selskab. Det var stifterens egen oplevelse af, hvor svært akut nyresvigt var at håndtere i praksis for ham og andre yngre læger, der var baggrunden for idéen.

»Hvis man ser eller oplever et problem, kan man blive frustreret og brokke sig. Men man kan også vælge at overveje, hvad der kan gøres ved det, og hvem der kan hjælpe. Den tilgang i mennesker og medarbejdere tror jeg, er ekstremt vigtig, og derfor vil vi gerne hjælpe med at gøre den mulig,« siger Martin B. Justesen.

I øjeblikket har 20 team deres faste gang i huset i fire gange tre måneder, og det er stedets makskapacitet. Men alle, der har en idé, kan mødes med manager Martin B. Justesen, og så opfordres man til at udfylde et spørgeskema på hjemmesiden.

Man kan vælge mellem tre mål: Vil man beskrive et problem? Udvikle en løsning? Eller starte en virksomhed?

Svarene sendes i en fortrolig pdf til en selv og til SUND Hubs manager. For nogle er det nok bare at komme ud med sin frustration over et problem, og for andre gælder det om mere målrettet at udvikle en løsning.

»På sigt regner vi med, at det også kan blive til en slags idébank,« siger Martin B. Justesen.

### Forelsket i løsningen

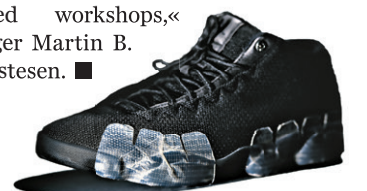
Og mens det tit er én person, der får selve idéen, så bliver flere for det meste koblet på projektet undervejs – én, der ved noget om teknik, én, der kan lave hjemmesiden, og måske én, der kan styre økonomien.

SUND Hubs manager hjælper de mange team med at få gode kontakter og udfordrer projekterne løbende, og derfor ved han også, hvor de fleste falder i.

For mange er den allerstørste udfordring at identificere problemet og komme ud til dem, der skal bruge løsningen og i sidste ende købe den.

»Den klassiske fejl er, at man bliver så forelsket i løsningen, at man glemmer at definere problemet. Vi anbefaler, at man først går ud og snakker med folk og validerer problematikken, ellers kan man heller ikke sælge sin løsning,« siger Martin B. Justesen.

»Rigtig mange synes, at det er meget grænseoverskridende og angstprovokerende at komme ud og snakke med dem, som skal bruge og købe løsningen. Det er et vendepunkt og der, hvor der fleste falder fra, og hvor vi prøver at sætte ind med workshops,« siger Martin B. Justesen. ■



### MAKKERSKAB.

Læge Thor Grønlykke (th.) håber på at få succes med de særlige teflonstykker til at sætte på sportsko. Han har fået hjælp til at modne projektet hos manager Martin B. Justesen, SUND Hub. – Foto: Joachim Rode